

---

---

## COLÁGENO HIDROLIZADO PARA EL TRATAMIENTO DE OSTEOARTRITIS Y OTROS TRASTORNOS DE LAS ARTICULACIONES: UNA REVISIÓN DE LA LITERATURA

Collagen hydrolysate for the treatment of osteoarthritis and other joint disorders: a review of the literature.

**Alfonso E. Bello & Steffen Oesser**

Pages 2221-2232 | Accepted 12 Sep 2006, Published online: 10 Oct 2006

*Journal: Current Medical Research and Opinion – Volume 22, 2006 – Issue 11.*

<http://dx.doi.org/10.1185/030079906X148373>

---

---

De acuerdo a la búsqueda publicada, la administración oral de hidrolizado de colágeno ha mostrado ser absorbida intestinalmente y acumulada en el cartílago. La ingestión de colágeno hidrolizado estimula el incremento estadísticamente significativo en la síntesis de la matriz macromolecular extracelular por los condrocitos ( $p < 0.05$  comparado con controles no tratados).

Estos hallazgos sugieren mecanismos que podrían ayudar a los pacientes afectados por los trastornos de las articulaciones como OA (osteoartritis). Cuatro estudios abiertos y tres estudios doble ciegos fueron identificados y revisados; aunque muchos de estos estudios no suministraron información clave, como la significancia estadística de los hallazgos, estos mostraron que el colágeno hidrolizado es seguro para proporcionar mejoras en medidas de dolor y función en hombres y mujeres con OA (osteoartritis) y otras condiciones artríticas.

Un conjunto creciente de pruebas proporciona una justificación para el uso de colágeno hidrolizado en pacientes con OA.

---

<sup>1</sup> Sugihara F, Inoue N, Kuwamori M, Taniguchi M. Quantification of hydroxyprolyl-glycine (Hyp-Gly) in human blood after ingestión of collagen hydrolysate. *J Biosci Bioeng* 2012;113(2):202-3.

<sup>2</sup> Zague V, Freitas V, Rosa MC, Castro GA, Jaeger RG, Santelli GM. Collagen hydrolysate intake increases skin collagen expression and suppresses matrix metalloproteinase 2 activity. *J Med Food (Internet)* 2011 (acceso em 6 maio 2014);14(6):618-24.

---