



META-ANÁLISIS DE COMIDA DE SOYA Y RIESGO DE CÁNCER DE PRÓSTATA EN HOMBRES

Meta-analysis of soy food and risk of prostate cancer in men.

Lin Yan^{1*} and **Edward L. Spitznagel**^{2*}

^{1*} *Health and Nutrition, The Solae Company, St. Louis, MO, USA*

^{2*} *Department of Mathematics, Washington University, St. Louis, MO, USA*

Int.J. Cancer: **117**, 667-669 (2005)

Ha habido un interés creciente en años recientes para determinar el rol que tiene la soya en la prevención del cáncer. Este meta-análisis evalúa los estudios epidemiológicos disponibles que involucran el consumo de soya y el riesgo de cáncer de la próstata en hombres.

Se condujo una búsqueda sistemática de la literatura en habla inglesa, búsqueda manual de artículos y literatura no indexada, identificándose 8 estudios para incluir. Se excluyen estudios en soya fermentada. Se utiliza un modelo de efectos aleatorios encontrándose un estimativo puntual de riesgo de 0.7 (95% CI 0.59-0.83; $p < 0.001$) a favor del consumo de soya. No hubo sesgos de publicación, concluyéndose que el consumo de soya se asocia a un menor riesgo de cáncer de la próstata.

Conclusiones

En resumen, los resultados del meta-análisis de estudios epidemiológicos disponibles demostró que el consumo de comida de soya estaba relacionado a un menor riesgo de cáncer de próstata en hombres.

Referencias

1. Jemal A, Murray T, Ward E, Samuels A, Tiwari RC, Ghafoor A, Feuer EJ, Thun MJ. Cancer statistics, 2005. CA Cancer J Clin 2005; 55:10-30.
2. Lee MM, Gomez SL, Chang JS, Wey M, Wang RT, Hsing AW. Soy and isoflavone consumption in relation to prostate cancer risk in China. Cancer Epidemiol Biomarkers Prev 2003;12:665-8.
3. Hirayama T. Epidemiology of prostate cancer with special reference to the role of diet. Natl Cancer Inst Monogr 1979;53:149-55.
4. Jacobsen BK, Knutsen SF, Fraser GE. Does high soy milk intake reduce prostate cancer incidence? the Adventist health study. Cancer Causes Control 1998;9:553-7.
5. Kolonel LN, Hankin JH, Whittemore AS, Wu AH, Gallagher RP, Wilkens LR, John EM, Howe GR, Dreon DM, West DW, Paffenbarger RSJ. Vegetables, fruits, legumes and prostate cancer: a multiethnic case-control study. Cancer Epidemiol Biomarkers Prev 2000; 9:795-804.
6. DerSimonian R, Laird N. Meta-analysis in clinical trials. Control Clin Trials 1986;7:177-88.
7. Hebert JR, Hurley TG, Olendzki BC, Teas J, Ma Y, Hampl JS. Nutritional and socioeconomic factors in relation to prostate cancer mortality: a cross-national study. J Natl Cancer Inst 1998;90:1637-47.
8. Spentzos D, Mantzoros C, Regan MM, Morrissey ME, Duggan S, Flickner-Garvey S, McCormick H, DeWolf W, Balk S, Bubley GJ. Minimal effect of a low-fat/high soy diet for asymptomatic, hormonally naive prostate cancer patients. Clin Cancer Res 2003;9:3282-7.
9. Urban D, Irwin W, Kirk M, Markiewicz MA, Myers R, Smith M, Weiss H, Grizzle WE, Barnes S. The effect of isolated soy protein on plasma biomarkers in elderly men with elevated serum prostate specific antigen. J Urol 2001;165:294-300.
10. Habito RC, Montalto J, Leslie E, Ball MJ. Effects of replacing meat with soyabean in the diet on sex hormone concentrations in healthy adult males. Br J Nutr 2000;84:557-63.
11. Nagata C, Inaba S, Kawakami N, Kakizoe T, Shimizu H. Inverse association of soy product intake with serum androgen and estrogen concentrations in Japanese men. Nutr Cancer 2000;36:14-8.
12. Zhou JR, Gugger ET, Tanaka T, Guo Y, Blackburn GL, Clinton SK. Soybean phytochemicals inhibit the growth of transplantable human prostate carcinoma and tumor angiogenesis in mice. J Nutr 1999;129: 1628-35.