

LA EFICACIA DEL GLICEROFOSFATO DE CALCIO EN LA PREVENCIÓN DE LOS CALORES RELACIONADOS CON LA COMIDA EN CISTITIS INTERSTICIAL

The efficacy of calcium glycerophosphate in the prevention of food-related flares in interstitial cystitis.

R A Bologna, A Gomelsky, J C Lukban, L M Tu, A S Holzberg, K E Whitmore

Urology 2001 Jun;57(6 Suppl 1):119-20.

doi: 10.1016/s0090-4295(01)01070-6.

PMID: 11378102

Trescientos setenta y nueve (379) pacientes diagnosticados con CI (Cistitis Intersticial) fueron incluidos en este estudio prospectivo no aleatorizado. Antes de la inclusión, cada paciente completó un diario de seguimiento de alimentación por 4 semanas para confirmar los calores relacionados con alimentos, un Síntoma de Cistitis Intersticial O'Leary-Sant y Problema de Índice (Índice CI), para confirmar la severidad de los síntomas; así como una encuesta de calidad de vida SF-12.

A los pacientes se les solicitó luego tomar 2 tabletas (0.66 g) de CGP (glicerofosfato de calcio) antes de cada comida por 4 semanas. Un análisis post-tratamiento fue realizado con el test McNemar comparando la reducción de los síntomas versus exacerbación.

Resultados

Un decrecimiento en la severidad de los síntomas fue observado en 40% de los pacientes con exacerbación a pizza, café, frutas ácidas y jugos, comidas picantes, y productos con base del tomate. Una reducción del 20%-30% fue vista en los pacientes con exacerbación relacionada con bebidas carbonadas, alcohol, y chocolate. El dolor y la molestia disminuyó de 5.3 a 3.6 (P,0.0001), mientras que la urgencia se redujo de 5.3 a 4.1 (P,0.001). Respecto a los temas de calidad de vida, la mayoría de los pacientes tuvo un cambio positivo o no cambio (P,0.0001).

Tabla 2.

Reportes del porcentaje de pacientes exhibiendo una exacerbación a comidas dadas, antes y después de la ingestión de glicerofosfato de calcio.

Diet	Before Calcium Glycerophosphate (%)	After Calcium Glycerophosphate (%)
Pizza	45.5	14.5
Tomato	62.5	17.0
Spicy food	55.5	9.0
Coffee	59.5	18.0
Acidic juice/fruit	62.5	18.5
Carbonated drink	57.0	18.0
Alcohol	53.0	5.5
Chocolate	41.0	16.0

Data from Bologna et al.¹³

Reducciones marcadas en el porcentaje de la población experimentando calores provenientes de algunos alimentos fueron observados en todos los ámbitos. En las escalas de Liker, el dolor y la molestia disminuyeron de 5.3 a 3.6, y la urgencia decreció de 5.3 a 4.1 luego de la ingestión de glicerofosfato de calcio.

Conclusión

El Glicerofosfato de Calcio reduce los síntomas de CI (Cistitis Intersticial) en pacientes con comida o fluidos con exacerbaciones de síntomas relacionados.

Referencias

1. **RA Bolgna, A Gomelsky, JC Lukban, LM Tu, AS Holzberg, KE Whitmore.** The efficacy of calcium glycerofosphate in the prevention of food-related flares in interstitial cystitis. *Urology* 2001 Jun;57(6 Suppl 1):119-20. doi: 10.1016/s0090-4295(01)0170-6. PMID: 11378102.

IVUSOL