

COLAGENO TIPO I EN EL TRATAMIENTO DE LA OSTEOARTRITIS DOLOROSA DE LA RODILLA.

Collagen type I in the treatment of painful osteoarthritis of the knee.

Roman Stancik*, **Jozef Zvarka***, **Marian Hlavac****, **Vladimir Kubinec****, **Jozef Rovensky***

* National institute of rheumatic diseases, Pietany, Slovakia.

** Department of orthopedics of F.D. Roosevelt Hospital, Banska Bystrica, Slovakia.

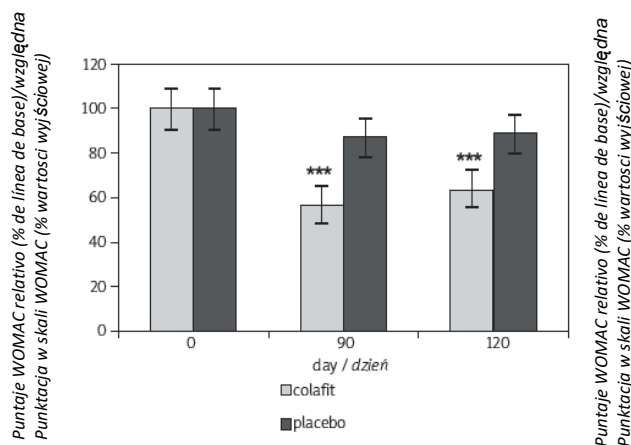
* Narodowy Instytut Chorob Reumatycznych, Pieszczyany, Stowacja.

** Oddział Ortopedii, Szpital im. F.D. Roosevelta, Bariska Bystrzyca, Stowacja.

Reumatología 2012; 50,5:390-396.

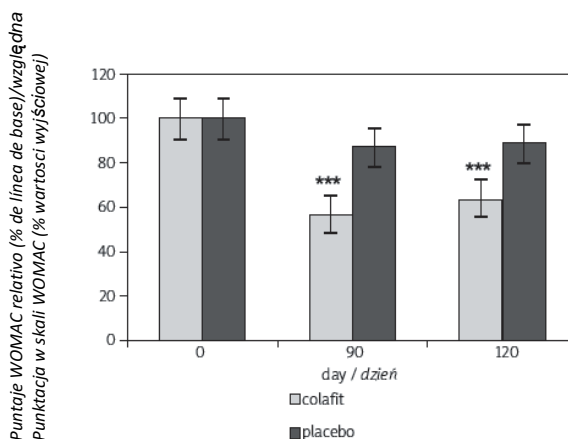
DOI: 10.5114/reum.2012.31397

Estudio en 58 pacientes con Osteoartritis de rodilla grado 2 o 3, de acuerdo a la escala de Kellgren y Lawrence. Hombres y mujeres entre 40 y 80 años. Los sujetos fueron aleatorizados a colágeno tipo I oral o placebo (colágeno puro liofilizado tipo I en cubos), seguimiento a 3 meses. Evaluación con escala visual análoga VAS y el Western Ontario and McMaster Universities Index (WOMAC index).



*** Significativamente diferente de la línea a de base/Znamienna różnica w stosunku do punktu wyjściowego $p < 0.001$

Fig.1 Cambios en los puntajes WOMAC en el día 90 y 120 desde la línea de base. Puntajes WOMAC para cada grupo donde se compara el valor base en puntos de tiempo específicos. Cada barra presenta la media \pm SEM



*** Significativamente diferente de la línea a de base/Znamienna różnica w stosunku do punktu wyjściowego $p < 0.001$

Fig.2 Cambios en los puntajes VAS en el día 90 y 120 desde la línea de base. Puntajes VAS para cada grupo donde se compara el valor base en puntos de tiempo específicos. Cada barra presenta la media \pm SEM

Resultados

El tratamiento con colágeno tipo I redujo el puntaje total WOMAC en 38% comparado con 10% en el grupo tratado con placebo, y en 37% vs. 8% del grupo placebo luego de 1 mes de seguimiento (colágeno tipo I liofilizado vs. placebo, $p < 0.001$).

El grupo de tratamiento con colágeno tipo I decreció en el puntaje VAS en 41% luego de 3 meses de tratamiento vs. 13% en el grupo tratado con placebo, y luego de un mes de seguimiento decreció en un 37% vs. 11% del grupo placebo.

Los resultados de este estudio indican que el colágeno liofilizado tipo I es un tratamiento efectivo para la OA (osteoartritis) de rodilla sintomática, incluso con un efecto de arrastre de un mes. Adicionalmente tiene un perfil de seguridad bueno.