

VITAMINA D Y DESORDENES DE PISO PELVICO EN MUJERES: RESULTADOS DE LA ENCUESTA NACIONAL DE EXAMINACION DE SALUD Y NUTRICION

Vitamin D and pelvic floor disorders in women: results from the National Health and Nutrition Examination Survey.

Samuel S Badalian, Paula F Rosenbaum

Affiliations expanded

PMID: 20308841. doi: 10.1097/AOG.0b013e3181d34806

Objetivos

Estimar la prevalencia de deficiencia de vitamina D en mujeres con desórdenes de piso pélvico, y evaluar las posibles asociaciones entre los niveles de vitamina D y los desórdenes de piso pélvico.

Métodos

Usando los datos de la Encuesta Nacional de examen de salud y nutrición, se realizó un análisis seccional cruzado de mujeres mayores de 20 años de edad, no embarazadas, con datos de ambos, desórdenes de piso pélvico y mediciones de vitamina D ($n=1,881$). Niveles de vitamina D menores de 30ng/mL fueron considerados insuficientes. La prevalencia de factores demográficos, desórdenes de piso pélvico, y niveles de vitamina D fueron determinados, contabilizados para el diseño de etapas múltiples; razones de probabilidades (OR) y 95% de intervalos de confianza (CI) fueron calculadas para evaluar las asociaciones entre niveles de vitamina D y desórdenes de piso pélvico con control para factores de riesgo conocidos.

Resultados

Uno o más desórdenes de piso pélvico fueron reportados por el 23% de las mujeres. Niveles medios de vitamina D fueron significativamente menores para mujeres reportando al menos un desorden de piso pélvico y para aquellos con incontinencia urinaria, independiente de la edad. En modelos de regresión logística ajustados, se observó un decrecimiento significativo de los riesgos de uno o más desórdenes de piso pélvico con incremento en los niveles de vitamina D en todas las mujeres de 20 o más años (OR, 0.94; 95% CI, 0.88-0.99) y en el subconjunto de mujeres de 50 años o más (OR, 0.92; 95% CI, 0.85-0.99). Adicionalmente, la probabilidad de incontinencia urinaria se redujo significativamente en mujeres mayores de 50 años con niveles de vitamina D 30 ng/mL o mayores (OR, 0.55; 95% CI, 0.34-0.91).

Conclusión

Mayores niveles de vitamina D están asociados con un decrecimiento del riesgo de desórdenes de piso pélvico en mujeres.

IVUSOL