
DESENCADENANTES DEL CONSUMO DIETETICO EN PACIENTES CON CISTITIS INTERSTICIAL / SINDROME DE DOLOR PELVICO

Dietary consumption triggers in Interstitial Cystitis/Bladder pain syndrome patients
Renee Bassaly, DO, Katheryne Downes, MPH, y Stuart Hart, MD
Female Pelvic Med Reconstr Surg 2011;17: 36Y39.

El objetivo de este estudio era encuestar los pacientes de cistitis intersticial / síndrome de dolor pélvico (CI/BPS) con un cuestionario web para determinar cuales consumibles (comidas, bebidas, complementos/especies, y categorías de alimentos generales) verdaderamente exacerbaban los síntomas CI/BPS.

Se presentaron 598 respuestas completas al cuestionario, y 95.8% de los participantes respondió que ciertas comidas y bebidas afectaban sus síntomas CI/BPS. La mayoría de los items no tenían efecto en los síntomas. Los items que hacían los síntomas más severos fueron frutas cítricas, tomates, café, té, bebidas carbonadas y alcohólicas, alimentos picantes, endulzantes artificiales y vitamina C. Solo el Glicerofosfato de Calcio (Prelief; AK Pharma, Inc, Pleasantville, NJ) y bicarbonato de sodio (baking soda) tienen una tendencia hacia la mejora de los síntomas.

Conclusión

La dieta para Cistitis Intersticial no tiene que ser extremadamente restrictiva. Se recomienda que los pacientes con CI/BPS eviten frutas cítricas, tomates, café, té, bebidas carbonadas y alcohólicas, alimentos picantes, endulzantes artificiales, y vitamina C. El uso de Glicerofosfato de Calcio antes de consumir estos desencadenantes, puede reducir la sensibilidad.

Los conceptos no son responsabilidad de los autores y no comprometen las opiniones de Plamatech.