

EVIDENCIA CLINICA DE SEGURIDAD

ACOG CUESTIONES DE ORIENTACION EN EL TRATAMIENTO DE NAUSEAS MATUTINAS DURANTE EL EMBARAZO

ACOG Issues Guidance on Treatment of Morning Sickness During Pregnancy
The American College of Obstetricians and Gynecologists

Náusea y vómito son comunes en la etapa inicial del embarazo, afectando al 70-85% de las mujeres embarazadas. Las náuseas matutinas típicamente comienzan dentro de las primeras nueve semanas de embarazo, con síntomas en los límites de medio a severo. Náuseas matutinas severas (hiperemesis gravídica) ocurren en aproximadamente del 0.5-2% de los embarazos. Es la más común indicación para hospitalización durante la etapa inicial del embarazo, y segundo el trabajo prematuro, como causa más común para hospitalización durante el embarazo.

De acuerdo al ACOG (American College of Obstetricians and Gynecologists), algunas mujeres embarazadas poseen un mayor riesgo de tener hiperemesis gravídica. Esto incluye mujeres con embarazos múltiples, hijas y hermanas de mujeres que tuvieron la condición, mujeres con fetos hembras, y mujeres con una historia de hiperemesis gravídica en un embarazo anterior. Otros factores de riesgo incluyen una historia de mareos y migrañas.

Algunas mujeres no buscan tratamiento para las náuseas matutinas (morning sickness) debido a sus preocupaciones acerca de la seguridad del tratamiento. Aún, una vez progresados los síntomas, el tratamiento puede ser más difícil. Casos medios pueden ser resueltos con estilo de vida y cambios dietarios, y tratamientos seguros y efectivos están disponibles para casos más severos.

Recomendaciones

Las siguientes recomendaciones para la prevención y tratamiento de náusea y vómito durante el embarazo están basadas en evidencia científica consistente:

- Tomar un multivitamínico en el momento de la concepción puede disminuir la severidad de los síntomas.
- Tomar Vitamina B6 o Vitamina B6 más doxylamina (un antistamínico) es seguro y efectivo y puede considerarse como la primera línea de tratamiento.

Referencia

http://www.acog.org/About_ACOG/News_Room/News_Releases/2004/ACOG_Issues_Guidance_on_Treatment_of_Morning_Sickness_During_Pregnancy



Los conceptos no son responsabilidad de los autores y no comprometen las opiniones de Plamatech.